

競技者注意事項

1. 本大会は、2018年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則（駅伝競走基準）による。
2. オーダー提出後、走者の区間変更は認めない。補欠が出場する場合は、大会当日朝7時30分までに医師の診断書を添えて大会本部に提出すること。
3. ナンバーカードは、規定のものを胸背部に確実につけること。
4. 走者は、レース中「たすき」を肩にかけて走らなければならない。ただし、引き継ぎ前約400m及び引き継ぎ後約200mは手に持って走ってもよいができるだけ早く肩にかけること。
5. 走者はいかなる場合でも、定められた走路を走らなければならない。
6. 途中で事故が起きたとき、または途中棄権の時は「たすき」を外して振り、監察員に連絡すること。
7. 自動車または自転車及び人による伴走、飲食等の補給、その他援助を受けることはできない。伴走またはこれに類するまぎらわしい行為があった場合は失格とする。
8. 中継所付近での練習は、中継線手前では行ってはならない。
9. 第1区走者の出発の要領について。
 - イ、5分前に集合線に並ぶ。
 - ロ、2分前に競技の服装となる。
 - ハ、1分前に出発線に並ぶ。
 ニ、1分前、30秒前、10秒前をコールする。10秒前のコールの後に「位置について」と呼び、ピストルの合図でスタートする。
10. レース中に走者が不慮の事故のために競技を中止した場合は、次の走区から次走者を出発させる。この場合の出発時間は最後の走者から1分後とし、オープン参加として取り扱う。（総合順位は認められないが、事故のあった区間以外の区間記録は認める。）
11. 全国大会出場資格について。

男子は優勝校に、女子は優勝校、準優勝校に出場資格を与える。ただし、合同チームチームが優勝しても出場資格は与えられない。

*統廃合の対象となる学校の合同チームについては、この限りではない。
12. 点呼時間は次のとおりとする。

< 男子 >

区間	走者	点呼(現地)	出走予定時刻
第1	区	11:40	12:00
第2	区	12:10	12:30
第3	区	12:20	12:40
第4	区	12:45	13:05
第5	区	13:10	13:30
第6	区	13:20	13:40
第7	区	13:35	13:55

< 女子 >

区間	走者	第2点呼(現地)	出走予定時刻
第1	区	9:40	10:00
第2	区	10:00	10:20
第3	区	10:15	10:35
第4	区	10:25	10:45
第5	区	10:35	10:55