

支部大会ベスト10

《男子トラック》

100m				1500m				3000mSC						
①	10"71	鷹 祥永	立命館慶祥	1	①	4'09"76	島田 拓	札幌山の手	1	①	9'36"56	高橋 歩夢	斜里	2
②	10"73	長野 超	立命館慶祥	2	②	4'10"67	浦田 陽聖	北見緑陵	1	②	9'45"74	中西 人士	白樺学園	1
③	10"86	小野寺啓太	旭川大学	2	③	4'11"53	本田 蓮	釧路湖陵	2	③	9'50"41	平沼 連	東海大札幌	1
④	10"88	坂本 紘士	北広島西	2	④	4'11"54	宮川 悠希	東海大札幌	1	④	10'01"92	高濱 嶺	北見緑陵	2
⑤	11"06	安保 諒祐	札幌北陵	2	⑤	4'11"85	高田 佑人	札幌静修	2	⑤	10'04"03	遠藤 舜弥	帯広三条	2
⑥	11"09	岡 奎一郎	小樽湖陵	2	⑥	4'12"35	小林 蒼洸	札幌日大	1	⑥	10'09"91	森本 凌功	白樺学園	1
⑦	11"13	神 拓実	札幌第一	2	⑦	4'12"40	小笹 陽輝	札幌南	1	⑦	10'11"86	上田 歩輝	札幌西	2
⑦	11"13	原口 和大	札幌第一	2	⑧	4'12"82	岩間 英仁	札幌日大	2	⑧	10'15"47	清水 数生	岩見沢東	2
⑨	11"15	松本 虎流	旭川龍谷	1	⑨	4'13"58	山村 航輝	札幌南	2	⑨	10'18"08	卜部 悠人	札幌山の手	2
⑩	11"17	坂本 裕介	北海	2	⑩	4'13"61	平田 純也	大樹	1	⑩	10'18"09	岩城 宝篤	札幌手稲	2

200m				5000m				5000mW						
①	22"36	山崎健太郎	函大付有斗	2	①	15'02"31	村上 太一	北見緑陵	2	①	22'59"10	小野 光輝	富良野	2
②	22"42	小野寺啓太	旭川大学	2	②	15'13"22	イブラヒム・ワング	札幌山の手	1	②	24'24"27	沖田龍之介	札幌北陵	2
③	22"48	志田原康太	北海道栄	1	③	15'36"15	中西 人士	白樺学園	1	③	24'54"39	大森 翔太	函館工業	2
④	22"53	長野 超	立命館慶祥	2	④	15'42"08	高橋 歩夢	斜里	2	④	26'13"89	羽生 公樹	富良野	2
⑤	22"54	井澤 真	立命館慶祥	1	⑤	15'45"68	小野隆一朗	北海道栄	2	⑤	26'51"75	渡邊 慎吾	釧路湖陵	2
⑥	22"58	小山 裕生	函大付有斗	2	⑥	15'54"70	宮武 和矢	北海道栄	1	⑥	27'13"58	山田龍之介	室蘭工業	1
⑦	22"62	高橋 直也	北海道栄	2	⑦	16'00"70	平田 純也	大樹	1	⑦	27'14"77	石橋 歩大	帯広柏葉	1
⑧	22"65	七尾 大夢	滝川西	2	⑧	16'06"61	池田 笙牙	札幌日大	2	⑧	27'29"60	佐々木拓哉	函館水産	2
⑨	22"74	松本 大翔	北見工業	1	⑨	16'07"08	仲山 芳古	札幌日大	2	⑨	27'38"41	北村 竜斗	標茶	2
⑩	22"74	澤田 健斗	北海	2	⑩	16'07"15	上田 歩輝	札幌西	2	⑩	27'55"66	安藤 築	苫小牧工業	1

400m				110mH				4×100mR					
①	48"82	水口 海	立命館慶祥	2	①	15"56	三浦 徹大	北海道栄	2	①	41"45		立命館慶祥
②	49"58	井戸 優希	北海	2	②	15"92	山内 雅弥	大谷室蘭	1	②	41"85		北海道栄
③	50"03	須川 陽斗	北広島	2	③	16"06	遠藤 真人	武修館	2	③	43"18		北海
④	50"98	武田隆太郎	帯広三条	2	④	16"35	加藤聡一郎	室蘭栄	2	④	43"29		旭川大学
⑤	50"99	柴田 凌	東海大札幌	2	⑤	16"66	田口 凌羽	岩見沢西	2	⑤	43"45		札幌第一
⑥	51"03	赤川 翼	釧路明輝	1	⑥	16"83	廣富 礼生	広尾	1	⑥	43"53		釧路湖陵
⑦	51"32	桑島 和輝	立命館慶祥	2	⑦	16"88	茂治 快飛	岩見沢緑陵	1	⑦	43"66		恵庭南
⑧	51"33	米谷 航基	札幌東陵	2	⑧	16"94	佐藤 碧惟	本別	1	⑧	43"67		帯広農業
⑨	51"37	杉吉 泰知	岩見沢緑陵	2	⑨	17"10	田村 夢翔	函大付有斗	1	⑨	43"84		札幌南
⑩	51"54	日景 海斗	武修館	1	⑩	17"17	牛渡 康聖	釧路湖陵	2	⑩	43"93		北広島

800m				400mH				4×400mR					
①	2'00"02	平井 玲央	札幌南	2	①	54"56	水口 海	立命館慶祥	2	①	3'22"74		立命館慶祥
②	2'00"63	本田 蓮	釧路湖陵	2	②	55"36	須藤 龍誠	北海道栄	2	②	3'23"44		北海道栄
③	2'01"01	大熊 健斗	旭川東	2	③	56"36	今泉 政宗	函大付有斗	2	③	3'23"80		北海
④	2'01"26	高濱 嶺	北見緑陵	2	④	56"52	西元寺遼介	札幌南	1	④	3'28"66		函館工業
⑤	2'01"68	杉村 勇哉	札幌白石	2	⑤	56"58	城 北斗	北海	1	④	3'28"66		旭川大学
⑥	2'01"90	吉田 晴	札幌北陵	2	⑥	57"78	北 勝志	恵庭南	2	⑥	3'28"70		札幌南
⑦	2'02"10	井戸 優希	北海	2	⑦	58"25	佐々木龍之介	北海	2	⑦	3'29"96		帯広三条
⑧	2'02"24	井上 怜信	大谷室蘭	1	⑧	58"49	小原 拓己	札幌第一	2	⑧	3'30"10		東海大札幌
⑨	2'02"27	山崎 皓平	札幌南	1	⑨	59"00	奥田 隼輔	室蘭栄	2	⑨	3'31"88		釧路江南
⑩	2'02"30	辻澤 由都	札幌啓成	1	⑩	59"13	大水 恵汰	札幌国際情報	2	⑩	3'32"01		釧路湖陵
						59"13	高橋 一紀	常呂	2				

《男子フィールド》

走高跳				三段跳				ハンマー投			
①	1m95	川島 太陽	函館高専 1	①	13m22	山本凜太郎	網走南ヶ丘 2	①	47m32	松井 克鷹	釧路江南 2
①	1m95	大沼 樹生	帯広柏葉 2	②	13m12	工藤 央翔	恵庭南 1	②	46m65	玉田 明統	札幌新陽 2
③	1m94	和田 佳祐	東海大札幌 2	③	13m11	根本 凌	札幌丘珠 2	③	41m82	増田 大輝	帯広農業 2
④	1m90	藤丸 洸雅	留萌 2	④	13m07	山崎 凱士	札幌第一 2	④	41m27	皆川 航也	池田 2
⑤	1m88	正木 大翔	札幌丘珠 1	⑤	13m05	小野 郁真	富良野 2	⑤	39m63	藤川 和浩	札幌新陽 2
⑤	1m88	臼井丞太郎	恵庭南 2	⑥	12m87	斎藤 瑠希	帯広農業 2	⑥	37m15	目黒 智也	斜里 1
⑤	1m88	蛇澤 快斗	立命館慶祥 2	⑦	12m83	高嶋 晃琉	市立札幌旭丘 2	⑦	36m67	岡田 悠聖	鹿追 2
⑧	1m85	神 裕馬	札幌新陽 1	⑧	12m80	飯山 晃多	札幌月寒 1	⑧	36m51	長澤 力	標津 2
⑨	1m84	伊藤 凜	旭川大学 2	⑨	12m75	奥谷 涼	深川西 2	⑨	36m18	飯田 示代	帯広農業 2
⑩	1m83	佐藤 碧	北見北斗 2	⑨	12m75	柏原 大輝	標茶 2	⑩	35m33	原田 秋人	北星大附属 2
				⑨	12m75	吉川 昂輝	函館高専 1				

棒高跳				砲丸投				やり投			
①	4m50	玉置 大介	札幌南 2	①	14m10	工藤 颯斗	網走南ヶ丘 2	①	56m20	渡邊 龍翔	標津 2
②	4m40	近藤 崇仁	大麻 2	②	13m36	玉置真牙斗	帯広農業 2	②	51m30	宇野 陽貴	小樽水産 2
③	4m10	吉井 海人	札幌東商業 1	③	13m15	佐藤 滉徳	札幌啓成 2	③	49m44	奥田 琉偉	札幌第一 2
④	4m00	廣瀬 慧来	網走南ヶ丘 2	④	12m76	清水 涼雅	羽幌 2	④	49m40	清水 涼雅	羽幌 2
⑤	3m80	駒形 昂俊	市立札幌平岸 2	⑤	12m68	石田 大洋	遠軽 2	⑤	48m16	成田 幸希	静内 2
⑤	3m80	阿部 智也	札幌山の手 1	⑥	12m52	斎藤 竣	恵庭南 2	⑥	48m05	吉田 海斗	留萌 2
⑤	3m80	江上 宏太	岩見沢緑陵 1	⑦	12m06	山谷黄太洋	日体大附属 2	⑦	47m82	山本 敬之	岩見沢緑陵 2
⑤	3m80	石井建太郎	網走南ヶ丘 1	⑧	12m02	尾形 晏星	恵庭南 2	⑧	47m29	鈴木 樹乃	札幌琴似工業 1
⑨	3m50	高橋 寛磨	岩見沢緑陵 2	⑧	12m02	桑折 龍真	富良野緑峰 1	⑨	46m73	斎藤 優成	函館稜北 1
⑨	3m50	田中 朝陽	滝川 2	⑩	11m76	斎藤 優成	函館稜北 1	⑩	46m04	橋本 涼太	帯広大谷 2
⑨	3m50	鈴木 隆成	帯広三条 2								

走幅跳				円盤投			
①	6m79	伊藤 駿	恵庭南 2	①	38m23	斎藤 竣	恵庭南 2
②	6m75	佐藤 三太	函館工業 1	②	36m68	佐々木涼輔	市立札幌藻岩 2
③	6m55	平田 陽太	旭川大学 2	③	36m07	畠山 博紀	帯広農業 2
④	6m54	山本凜太郎	網走南ヶ丘 2	④	35m31	齊藤 俊	大谷室蘭 2
⑤	6m53	藤岡 勇成	岩見沢緑陵 2	⑤	35m30	松井 克鷹	釧路江南 2
⑥	6m47	橋本 悠利	雄武 2	⑥	34m03	佐藤 滉徳	札幌啓成 2
⑦	6m44	山崎 凱士	札幌第一 2	⑦	33m71	富岡 翔	深川西 2
⑧	6m42	小野 翔哉	武修館 1	⑧	33m47	岩田 泰雅	恵庭北 2
⑨	6m41	小野 郁真	富良野 2	⑨	33m09	皆川 航也	池田 2
⑩	6m39	河原 楓	深川西 1	⑩	32m18	長谷川寛朗	函館水産 2

支部大会ベスト10

《女子トラック》

100m				1500m				5000mW						
①	12"26	鈴木くるみ	旭川龍谷	2	①	4'50"10	的場 棕子	札幌東	2	①	26'14"98	伍楼 もえ	函館大妻	2
②	12"30	石堂 陽奈	立命館慶祥	1	②	4'52"07	中村 綾花	旭川龍谷	1	②	28'37"71	吉澤 妃織	旭川北	2
③	12"46	工藤聖莉奈	北海	1	③	4'53"08	野戸 愛織	札幌日大	2	③	28'42"77	糀 怜依奈	札幌東	2
④	12"61	町井 愛海	恵庭北	2	④	4'56"80	寺嶋璃々亜	札幌静修	2	④	28'48"75	谷口 愛実	旭川北	2
⑤	12"68	松田 奈夏	立命館慶祥	1	⑤	4'58"57	黒川 葉月	士別翔雲	2	⑤	29'49"66	奥野 七菜	旭川東	1
⑥	12"73	加藤璃里香	恵庭北	1	⑥	5'00"62	寺山 涼葉	市立札幌旭丘	2	⑥	31'33"18	平塚 結	岩見沢緑陵	1
⑦	12"81	山崎 未夢	旭川大学	1	⑦	5'00"96	古館 桃奈	旭川龍谷	1	⑦	31'50"15	橋本 未来	岩見沢東	2
⑧	12"87	羽二生玲奈	千歳	2	⑧	5'01"23	松井 一葉	帯広農業	2	⑧	33'02"70	朝長 留妃	遠軽	2
⑨	12"93	松原 芽	市立函館	2	⑨	5'02"65	竹田萌々花	札幌日大	2	⑨	33'38"57	平 彩季	札幌東	2
⑩	12"99	渡辺 愛佳	砂川	1	⑩	5'03"54	池長 穂香	北見緑陵	2	⑩	33'51"22	谷口 果林	標茶	1
200m				3000m				4×100mR						
①	24"50	石堂 陽奈	立命館慶祥	1	①	10'29"71	寺嶋璃々亜	札幌静修	2	①	48"00		立命館慶祥	
②	25"12	町井 愛海	恵庭北	2	②	10'30"71	的場 棕子	札幌東	2	②	48"83		旭川大学	
③	25"47	鈴木くるみ	旭川龍谷	2	③	10'42"31	井出 宥菜	札幌日大	1	③	48"88		札幌大谷	
④	25"50	加藤璃里香	恵庭北	1	④	10'45"29	高橋ななみ	札幌日大	2	④	49"14		恵庭北	
⑤	25"89	稲垣 舞	札幌大谷	1	⑤	10'48"39	古館 桃奈	旭川龍谷	1	⑤	49"60		北海	
⑥	25"96	小林 愛莉	恵庭南	1	⑥	10'50"11	池長 穂香	北見緑陵	2	⑥	50"17		北見緑陵	
⑦	26"01	東海林 夢	遺愛女子	1	⑦	10'50"19	菊地 結香	旭川龍谷	1	⑦	50"86		旭川北	
⑧	26"08	松原 芽	市立函館	2	⑧	11'01"00	右代 優月	別海	1	⑧	51"13		釧路江南	
⑨	26"11	山崎 未夢	旭川大学	1	⑨	11'03"43	武田 遥	旭川東	1	⑨	51"19		札幌国際情報	
⑩	26"15	アシィしおり	北海道栄	1	⑩	11'08"54	阿部 凧沙	札幌創成	2	⑩	51"33		千歳	
400m				1000mH				4×400mR						
①	57"67	池田 朱桜	旭川大学	2	①	15"13	青木萌々花	足寄	2	①	4'02"67		旭川大学	
②	58"84	アシィしおり	北海道栄	1	②	15"66	佐藤陽菜乃	旭川大学	1	②	4'04"50		北海	
③	59"05	木戸あおい	旭川大学	2	③	15"84	松田 玲果	立命館慶祥	2	③	4'09"17		立命館慶祥	
④	59"60	麓 こより	釧路江南	2	④	16"20	本田 桃子	遠軽	2	④	4'09"25		札幌大谷	
⑤	59"79	粒見 綾	北海	1	⑤	16"23	森下まりん	石狩南	2	⑤	4'09"33		市立札幌旭丘	
⑥	59"84	渡邊 夏鈴	帯広三条	2	⑥	16"29	市川 奈穂	室蘭清水丘	2	⑥	4'10"20		釧路江南	
⑦	1'00"04	元木 瑞歩	北海	2	⑦	16"29	兜森 美佑	遠軽	2	⑦	4'10"62		北見緑陵	
⑧	1'00"37	谷 依吹	旭川北	2	⑧	16"31	相内 美咲	北見緑陵	1	⑧	4'12"56		帯広農業	
⑨	1'00"38	室谷 有美	室蘭東翔	2	⑨	16"36	水白 菜摘	大谷室蘭	1	⑨	4'13"83		市立札幌藻岩	
⑩	1'00"57	黒川 葉月	士別翔雲	2	⑩	16"46	島田 楓月	小樽潮陵	1	⑩	4'14"41		士別翔雲	
800m				4000mH										
①	2'17"89	戸井田美空	札幌啓成	2	①	1'05"18	麓 こより	釧路江南	2					
②	2'19"21	池田 朱桜	旭川大学	2	②	1'06"61	本田 桃子	遠軽	2					
③	2'22"83	西澤 汐梨	札幌月寒	2	③	1'07"47	元木 瑞歩	北海	2					
④	2'23"24	黒川 葉月	士別翔雲	2	④	1'07"73	鈴木 彩恵	市立札幌旭丘	2					
⑤	2'23"26	中村 綾花	旭川龍谷	1	⑤	1'07"78	三國 愛梨	釧路江南	2					
⑥	2'23"32	室谷 有美	室蘭東翔	2	⑥	1'08"13	青木萌々花	足寄	2					
⑦	2'23"69	原田 百那	札幌東	1	⑦	1'08"23	佐藤 彩夏	室蘭清水丘	2					
⑧	2'24"29	松井 一葉	帯広農業	2	⑧	1'08"91	田尻 真衣	北海	2					
⑨	2'25"87	山田美沙希	江差	2	⑨	1'09"01	兜森 美佑	遠軽	2					
⑩	2'26"21	寺山 涼葉	市立札幌旭丘	2	⑩	1'09"50	岡村 侑芽	苫小牧南	1					

《女子フィールド》

<p>走高跳</p> <p>① 1m60 中村 詠美 帯広南商業 2</p> <p>① 1m60 東海林 夢 遺愛女子 1</p> <p>① 1m60 若林きらら 恵庭南 1</p> <p>④ 1m51 笈口 萌優 札幌静修 1</p> <p>④ 1m51 松原 琴音 砂川 1</p> <p>⑥ 1m48 伊藤 美緒 帯広南商業 2</p> <p>⑥ 1m48 加賀谷 遥 札幌創成 1</p> <p>⑧ 1m46 高橋 涼菜 苫小牧総合経済 2</p> <p>⑨ 1m45 高田 悠可 知内 2</p> <p>⑨ 1m45 渡邊 優紀 北海 2</p> <p>⑨ 1m45 榊 莉音 旭川大学 1</p> <p>⑨ 1m45 貝瀬 茉佑 本別 1</p>	<p>三段跳</p> <p>① 11m43 松村 紗希 旭川大学 2</p> <p>② 11m26 根田りりん 網走南ヶ丘 2</p> <p>③ 10m74 中田 里桜 白樺学園 2</p> <p>④ 10m70 辻本しおん 白樺学園 1</p> <p>⑤ 10m45 柴田 萌 帯広三条 2</p> <p>⑥ 10m44 大下 美咲 旭川大学 2</p> <p>⑦ 10m43 佐藤 桃花 室蘭清水丘 2</p> <p>⑧ 10m42 遠藤 志穂 恵庭南 2</p> <p>⑨ 10m39 本間 美吹 士別翔雲 2</p> <p>⑩ 10m35 浅野 滯 石狩翔陽 2</p>	<p>ハンマー投</p> <p>① 39m86 加藤 理華 帯広農業 2</p> <p>② 38m65 植村 菜々 遠軽 2</p> <p>③ 35m27 藤田 彩花 帯広農業 2</p> <p>④ 34m17 樋爪アリスア 静内 2</p> <p>⑤ 31m16 金澤茉莉亜 遠軽 2</p> <p>⑥ 29m06 赤澤 静麗 札幌南陵 2</p> <p>⑦ 28m76 余野 梨生 岩見沢西 2</p> <p>⑧ 27m90 長川 純華 富良野緑峰 2</p> <p>⑨ 25m39 中村 心春 立命館慶祥 1</p> <p>⑩ 24m84 渡邊 りか 札幌創成 1</p>
<p>棒高跳</p> <p>① 3m10 若松 亜美 北見緑陵 2</p> <p>② 3m00 佐藤 絢音 石狩南 2</p> <p>③ 2m60 廣瀬 智子 札幌南 2</p> <p>④ 2m40 館林 菜 石狩南 2</p> <p>④ 2m40 池知 優花 札幌東商業 1</p> <p>⑥ 2m30 山室みやび 中標津 2</p> <p>⑥ 2m30 高橋 侑里 札幌国際情報 1</p> <p>⑧ 2m20 花野 桜花 札幌白石 2</p> <p>⑧ 2m20 栗田 弥依 北広島西 1</p> <p>⑧ 2m20 平川 真衣 釧路明輝 1</p>	<p>砲丸投</p> <p>① 12m73 久保田亜由 帯広農業 2</p> <p>② 10m79 泊澤まりか 函館大妻 1</p> <p>③ 10m67 木幡 遥香 網走南ヶ丘 1</p> <p>④ 10m52 加納 弥生 旭川大学 1</p> <p>⑤ 10m28 鈴木 小絢 恵庭南 1</p> <p>⑥ 9m82 丹羽 千尋 札幌第一 2</p> <p>⑦ 9m68 竹村 実優 函館大妻 2</p> <p>⑧ 9m67 佐々木 蒼 札幌大谷 1</p> <p>⑨ 9m64 山田 幸奈 網走桂陽 2</p> <p>⑩ 9m60 中村 優花 えりも 2</p>	<p>やり投</p> <p>① 39m46 矢萩 雪奈 遠軽 2</p> <p>② 37m52 渡邊 梨香 岩見沢緑陵 2</p> <p>③ 36m67 中村 優花 えりも 2</p> <p>④ 36m16 田中那奈子 立命館慶祥 2</p> <p>⑤ 36m01 小野寺莉子 市立札幌藻岩 2</p> <p>⑥ 35m67 中村 梨乃 静内 2</p> <p>⑦ 35m22 池本 蛍 根室 2</p> <p>⑧ 34m82 沖崎 優衣 檜山北 2</p> <p>⑨ 34m44 桐山 花音 札幌啓成 1</p> <p>⑩ 34m21 田中ひより 苫小牧西 2</p>
<p>走幅跳</p> <p>① 5m60 松田 奈夏 立命館慶祥 1</p> <p>② 5m54 松村 紗希 旭川大学 2</p> <p>③ 5m49 秋山 桜花 函館工業 1</p> <p>④ 5m31 矢萩 雪奈 遠軽 2</p> <p>⑤ 5m23 齋藤 陽向 恵庭北 2</p> <p>⑥ 5m21 砂子 真星 札幌国際情報 2</p> <p>⑦ 5m16 辻本しおん 白樺学園 1</p> <p>⑧ 5m12 栃丸 桃花 石狩南 2</p> <p>⑨ 5m11 本間 美吹 士別翔雲 2</p> <p>⑩ 5m09 島田 楓月 小樽潮陵 1</p>	<p>円盤投</p> <p>① 33m20 加納 弥生 旭川大学 1</p> <p>② 32m99 泊澤まりか 函館大妻 1</p> <p>③ 32m75 桐山 凧沙 札幌東 2</p> <p>④ 32m37 若林 佑花 市立札幌藻岩 2</p> <p>⑤ 30m26 鈴木 小絢 恵庭南 1</p> <p>⑥ 28m52 赤澤 静麗 札幌南陵 2</p> <p>⑦ 28m17 植村 菜々 遠軽 2</p> <p>⑧ 28m16 阿蘇ちひろ 市立札幌藻岩 1</p> <p>⑨ 28m04 藤田 結香 札幌英藍 2</p> <p>⑩ 27m35 奈良 雅 北見柏陽 2</p>	