

第34回北海道高等学校新人陸上競技大会 開催支部連絡事項（最新）

1. 公開練習について

9月18日(火) 9:30～16:30

9月19日(水) 6:40開門 練習7:00～ 8:50（サブグラウンドは18:00まで使用可）

（開始式中は、練習を一時中断する）

9月20日(木) 7:00開門 練習7:00～ 8:50（サブグラウンドは18:00まで使用可）

9月21日(金) 7:00開門 練習7:00～ 8:50（サブグラウンドは競技終了時間まで使用可）

※大会期間中は専有ですが、前日練習終了時刻以降および競技終了後以降は全道大会前の中学生にも競技場を開放しますので、競技終了後はなるべく早めに宿舎へお戻り願います。

(1) 本競技場ホームストレート

- 1レーン } 周回練習（周回連続利用可ただしアップジョグは禁止）
- 2レーン }
- 3レーン } スピード系
- 4レーン }
- 5レーン } スタート練習（スタプロ設置）
- 6レーン }
- 7レーン }
- 8レーン 女子100mH練習（スタプロ設置、ハードル5台設置）
- 9レーン 男子110mH練習（スタプロ設置、ハードル5台設置）

(2) 本競技場バックストレート 逆走は禁止！！

- 1レーン } 周回練習（周回連続利用可ただしアップジョグは禁止）
- 2レーン }
- 3レーン } スピード系
- 4レーン }
- 5レーン } リレー練習（1→2走、2→3走）※ホームストレートへの進入禁止
- 6レーン }
- 7レーン 女子400mH練習（スタプロ、ハードル5台設置）
- 8レーン 男子400mH練習（スタプロ、ハードル5台設置）

(3) 本競技場フィールド内

- ① フィールド芝生内は投擲練習のため体操やドリルでの使用は禁止です
- ② 走幅跳・走高跳は用器具を設置した方向へのピット使用可
- ③ 砲丸投は、砲丸投ピット（クレーピット）のみ使用可（芝での投擲禁止）
- ④ ハンマー投の練習はできません。

<投擲練習時間帯>

① 10:00～11:00 円盤投	④ 13:00～14:00 やり投
② 11:00～12:00 やり投	⑤ 14:00～15:00 円盤投
③ 12:00～13:00 円盤投	⑥ 15:00～16:00 やり投

(4) サブグラウンド（1周250m シンダートラック）

- ・狭い上に、滑りやすいトラックのため、コーナー走や全力でのダッシュには向いてないと思われます。アップやダウン、ドリル等の動き作りでの使用をおすすめします。
- ・スタプロ、ハードル、幅跳びピット等の設置はしませんのでご承知おき願います。
- ・砲丸投のピットは使用可能です。ピット以外での投擲は禁止です。
- ・砲丸投以外のサブグラウンド内での投擲練習は禁止します。狭いので大変危険です。

2. 競技中の練習、ウォーミングアップの開放について

- (1) 競技中の練習やウォーミングアップはサブグラウンドや競技場周辺を使用してください。ただし、メインスタンド前のアスファルト上での練習は禁止します。
- (2) 競技に支障がないかぎり、担当審判員の指示に従い本競技場バックストレート側の部分（コーンで規制された範囲）を使用することができます。開放時間は100m、200m、直線ハードル競技実施中のみとします。ただし、リレー練習は禁止。ラダー、ミニハードル等器具を持ち込んでのトレーニング、ハードルやスタブロの設置は禁止します。
- (3) 棒高跳決勝終了以降、バックストレートレーン外側のエリアを開放する。(2)同様器具等の持ち込み、設置は禁止する。また、競技の妨げとならないよう注意してください。
- (4) 大会日の朝の投擲練習は当日実施種目のみで、トラックと同じ時間帯とします。

3. その他

- (1) 競技場内には競技者、役員、監督、コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (2) 本競技場で使用するスパイクのピンはオールウェザー用で、長さは9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とし、ピンの数は11本以内とする。
- (3) 大会役員、競技役員、当番支部担当の指示に従い、事故のないように注意すること。
- (4) やりの検定は、100mスタート側器具庫において、8:30~9:00で実施する。その際、やり検査申請書とやりを持参すること。

4. テント設営について

- a. 大会前日の場所取りはできません。大会前日にロープ等を使用しての場所取りは認めません。公開練習後専門委員で会場点検を行います。場所の確保を発見した場合は撤去しますので、ご了承下さい。
- b. 場所取りは9月19日（水）のAM6:30に開門するので、それ以降となります。開門の箇所は2カ所（100mスタート付近ゲート及びゴール付近ゲート）です。くれぐれも、決められた場所以外からフェンスを乗り越えて競技場内に入る事がないようにして下さい。
- c. 大会期間中、競技場内のテントは置いていってもかまいませんが、折りたたんでペグ等でしっかり固定し風等で吹き飛ばされないようにして下さい。破損等につきましてはこちら側では一切の責任は負えません。
- d. 競技場外のテント設置は陸上競技場横（西側）の芝のところに張るようにして下さい。競技場外に張ったテントは芝が痛むので、毎日撤去して下さい。その際、ペグは必ずすべて抜いてください。場外での場所取りはできません。場所取りがあった場合は撤去します。
- e. **メインスタンドは大変狭く、観客用として空けますので、メインスタンドでの場所取り、集団応援は一切禁止します。メインスタンド開門は競技場同様となります。**
- f. テント設営時はフェンスにロープ等を使って固定はしないで下さい。
- g. テントに関するトラブルについて、こちら側では一切責任を負えませんので、各校できちんとルールを遵守して下さい。お互い競技に集中できる環境作りにご協力ください。

5. 駐車場について

別紙参照ください。朝の時間帯に、競技場駐車場で人の乗降、物の積み卸しをされると渋滞の原因となります。駐車場外または駐車枠内で行うようお願いいたします。なお、高校野球秋季十勝支部大会が雨天順延の場合、日程が一部重なります。その際は駐車場が手狭になることが予想されますのでご承知おき願います。

6. 救急処置について

別紙病院一覧を参照ください。医務室は大変手狭で応急処置程度しかできません。救急指定病院は開西病院です。

7. ゴミの処理について

ゴミは全て各校が責任を持って持ち帰って下さい。