

2020年度日本陸上競技連盟U-19強化研修合宿  
参加標準記録(2020年度1.2年生全国ランキング20位相当)

種目	性別	男子	女子
100m※		10秒77	12秒23
200m※		21秒87	25秒29
400m※		49秒07	57秒84
800m		1分54秒15	2分11秒91
110mH		14秒74	
100mH			14秒33
400mH		53秒89	1分2秒86
5000mW		22分00秒41	25分38秒20
走高跳		2m00	1m66
棒高跳		4m52	3m30
走幅跳		7m22	5m70
三段跳		14m46	11m65
砲丸投(6kg/4kg)		14m39	12m02
円盤投(1.75kg/1kg)		41m55	37m27
ハンマー投(6kg/4kg)		51m13	42m51
やり投		57m99	42m29
混成競技		4919点	4199点

※100m、200m、400mは50位相当

陸マガランキング2020/10/28判明分(全国高等学校陸上競技大会2020終了後)

