

支部大会ベスト10

《男子トラック》

100M

- ① 10.64 町井 大城 北海道 栄 2
- ② 11.02 草橋 和磨 北海道 栄 1
- ② 11.02 齋藤 海彗 北海 1
- ④ 11.05 山田 楓河 旭川 大学 1
- ⑤ 11.07 村上裕太郎 函館 大谷 1
- ⑥ 11.09 山本 空士 富良野 2
- ⑦ 11.13 小西 翔真 函館 西 1
- ⑦ 11.13 松原 蓮 白樺 学園 1
- ⑨ 11.14 秋森 貴孔 北海 2
- ⑩ 11.16 山田慎之助 函館 工業 2
- ⑩ 11.16 工藤 北登 函館 大谷 2

1500M

- ① 3:59.91 菅原 広希 札幌 日大 2
- ② 4:06.85 小寺 恭平 札幌 第一 2
- ③ 4:07.49 黒田 太洋 滝川 西 2
- ④ 4:08.10 細谷 海至 立命館 慶祥 1
- ⑤ 4:09.84 五十嵐恵樹 東海 大札幌 2
- ⑥ 4:10.34 佐藤 亘 札幌 手稲 2
- ⑦ 4:12.71 後藤琉太郎 東海 大札幌 1
- ⑧ 4:14.65 久保 尚輝 滝川 西 2
- ⑨ 4:15.37 植田 耀仁 滝川 1
- ⑩ 4:16.44 栗山 知士 旭川 実業 2

3000MSC

- ① 9:29.52 長島 響 七 飯 2
- ② 10:09.06 井谷 航晟 札幌 南 2
- ③ 10:09.59 平賀 龍弥 斜里 2
- ④ 10:12.19 根本 将希 帯広 柏葉 2
- ⑤ 10:12.67 井上 恒希 遠軽 2
- ⑥ 10:19.18 藤原 幹大 東海 大札幌 1
- ⑦ 10:21.57 鎌田 和真 知内 2
- ⑧ 10:23.85 木下 陸久 小樽 桜陽 1
- ⑨ 10:27.17 日野 皓生 札幌 山の手 2
- ⑩ 10:31.41 佐藤 陽大 網走 南ヶ丘 2

200M

- ① 22.10 小林 生承 立命館 慶祥 2
- ② 22.63 太田 健晴 北海 2
- ③ 22.68 田代 大和 北海 2
- ④ 22.92 山下 裕大 千歳 2
- ⑤ 22.95 清水 徹 北海道 栄 1
- ⑥ 23.00 酒井 輝 旭川 大学 1
- ⑦ 23.10 小坂橋優哉 旭川 大学 1
- ⑧ 23.11 青野 豊也 札幌 稲雲 2
- ⑧ 23.11 田島 希琉 札幌 日大 2
- ⑩ 23.17 五十嵐史音 函館 西 2

5000M

- ① 15:12.94 竹田康之助 東海 大札幌 2
- ② 15:13.01 菅 優汰 滝川 西 2
- ③ 15:16.43 阿部 太陽 札幌 日大 2
- ④ 15:17.45 大西 飛翔 東海 大札幌 1
- ⑤ 15:38.24 川端 春叶 北見 北斗 1
- ⑥ 15:43.09 鈴木 颯人 北見 緑陵 2
- ⑦ 15:44.79 松橋空太郎 白樺 学園 2
- ⑧ 15:50.52 廣田 陸 北海道 栄 1
- ⑨ 15:57.01 吉田 健人 旭川 西 2
- ⑩ 16:03.25 下山 立真 北海道 栄 2

5000MW

- ① 24:38.01 小林 功晟 北見 緑陵 2
- ② 25:47.21 岩原 聖女 満別 2
- ③ 26:00.34 三沢 拓夢 札幌 白石 2
- ④ 26:02.83 鈴木 文也 広尾 2
- ⑤ 26:38.49 菅原 阜誠 釧路 湖陵 2
- ⑥ 27:05.91 石塚壮一郎 札幌 東 2
- ⑦ 28:03.45 小笠原 凜 網走 南ヶ丘 2
- ⑧ 29:59.73 飯田 宇喬 室蘭 東翔 2
- ⑨ 31:27.80 伊藤 吏来 七 飯 2
- ⑩ 31:39.28 越國 太貴 札幌 北 1

400M

- ① 49.63 三浦大治郎 千歳 2
- ② 49.79 備前 武 函館 中部 2
- ③ 49.85 橋本 凌弥 白樺 学園 2
- ④ 50.35 永井 雅樹 白樺 学園 2
- ⑤ 50.36 小野 謙太 北海 2
- ⑥ 50.40 野呂 塁斗 室蘭 清水 丘 2
- ⑦ 50.44 北川 悠太 恵庭 北 2
- ⑧ 50.61 酒井 翔馬 北海道 栄 1
- ⑨ 50.97 森山 創生 札幌 旭丘 1
- ⑩ 51.21 高畑 明 札幌 啓成 2

110MH

- ① 14.56 北川 広大 立命館 慶祥 2
- ② 14.75 高松 航平 東海 大札幌 2
- ③ 15.17 廣富 葵士 広尾 1
- ④ 15.18 森 幹人 大 麻 2
- ⑤ 15.29 宮田 龍昇 函大 付有 斗 1
- ⑥ 15.39 山下 寛大 札幌 東 2
- ⑦ 15.57 齋藤 光希 札幌 新川 2
- ⑧ 15.65 成田 侑生 恵庭 南 2
- ⑨ 15.69 武藤 優飛 北海 1
- ⑩ 16.15 松田 航季 東海 大札幌 1

4×100MR

- ① 41.81 立命館 慶祥
- ② 42.17 北海道 栄
- ③ 42.29 北海
- ④ 42.69 道大 谷室 蘭
- ⑤ 43.03 旭川 大学
- ⑥ 43.31 函館 工業
- ⑦ 43.38 恵庭 南
- ⑧ 43.39 東海 大札幌
- ⑨ 43.49 白樺 学園
- ⑩ 43.56 札幌 日大

800M

- ① 1:58.26 葛西 斗哉 小樽 桜陽 2
- ② 1:59.20 岩城 佳杜 倶知安 1
- ③ 2:00.32 清水 晴斗 北海 2
- ④ 2:00.33 川内谷 洸 恵庭 南 2
- ⑤ 2:00.61 鴻上 大和 旭川 永嶺 2
- ⑥ 2:01.88 砂田 俊輔 札幌 手稲 2
- ⑦ 2:02.62 高谷 夢樹 東海 大札幌 1
- ⑧ 2:02.94 小林 星也 札幌 南 2
- ⑨ 2:03.23 五島 圭祐 函館 中部 2
- ⑩ 2:03.27 猿田 亮介 札幌 国際情報 1

400MH

- ① 53.69 殿山 凌平 旭川 大学 2
- ② 55.36 松井 聡 立命館 慶祥 2
- ③ 56.05 篠原 蓮旺 網走 南ヶ丘 2
- ④ 57.14 酒井 大和 室蘭 栄 1
- ⑤ 58.10 池田 光来 旭川 大学 2
- ⑥ 58.27 倉良 優杜 札幌 北陵 2
- ⑦ 58.66 中村 匠 函館 工業 2
- ⑧ 59.67 平山瑛二郎 旭川 東 2
- ⑨ 59.84 坪川 英愛 札幌 国際情報 2
- ⑩ 1:00.14 石川 雄士 札幌 国際情報 1

《男子フィールド》

走高跳

①	1m94	井佐 俊介	札幌藻岩	2
②	1m88	中島 凌	恵庭南	2
③	1m85	花田 佳翔	札幌啓成	2
③	1m85	上ヶ嶋大星	札幌英藍	2
③	1m85	奥林 元気	札幌工業	2
③	1m85	佐々木啓吾	広尾	2
⑦	1m84	根田 一光	網走南ヶ丘	2
⑧	1m80	武田 脩雅	札幌琴似工業	2
⑨	1m78	渡邊 吏玖	滝川	2
⑨	1m78	佐藤 琉生	北見北斗	2

三段跳

①	14m03	佐古田維人	恵庭南	2
②	13m90	六渡 和馬	北見北斗	2
③	13m10	寺田 燈矢	札幌新川	2
④	13m05	長岡 太一	七飯	2
⑤	13m00	芦田 佑斗	武修館	2
⑥	12m89	田村 悠輔	札幌新川	2
⑦	12m88	竹内 紫音	市立函館	2
⑦	12m88	佐々木 蓮	石狩翔陽	2
⑨	12m56	秋山 拓夢	岩見沢緑陵	2
⑩	12m54	荒木 斗真	釧路明輝	2

ハンマー投

①	43m41	橘 龍生	釧路明輝	2
②	38m12	河部虎弥汰	札幌創成	2
③	36m26	渡辺 啓護	函館工業	2
④	32m33	太田 康喜	市立函館	1
⑤	30m67	菱沼 柊太	帯広農業	2
⑥	29m66	高村 祐希	江別	1
⑦	28m91	北嶋 一翔	富良野緑峰	2
⑧	28m69	杉森 海斗	帯広農業	1
⑨	27m90	田口 智也	札幌南陵	2
⑩	24m50	石井 優輝	雄武	1

棒高跳

①	4m30	坂元 恭介	網走南ヶ丘	2
②	4m20	小河 大介	網走桂陽	2
③	4m10	中田 竜翔	網走南ヶ丘	1
④	4m00	片山 泰樹	札幌東商業	2
④	4m00	及川 千暉	白樺学園	1
⑥	3m80	佐藤 大晃	大森	2
⑥	3m80	高橋 聖弥	白樺学園	1
⑥	3m80	渡辺 颯	北見藤	2
⑨	3m50	浅見 陸	恵庭南	1
⑨	3m50	菊地 脩太	帯広大谷	2

砲丸投

①	14m07	高宮 成生	雄武	2
②	13m33	高宮 魁	雄武	2
③	13m29	後藤 大晴	恵庭南	1
④	12m76	菅原 将人	恵庭南	1
⑤	12m29	中嶋 輝	旭川大学	2
⑥	11m45	藤本 琉来	札幌大谷	1
⑦	11m32	石川 辰	東海大札幌	2
⑧	11m18	内田 勘太	北海道栄	1
⑨	11m07	栗田 遥人	帯広農業	1
⑩	11m06	池内 新八	雲	1

やり投

①	54m16	鈴木 陸人	帯広農業	2
②	51m81	坂元 拓斗	雄武	2
③	51m38	山崎 楓太	市立函館	1
④	49m91	西 公希	標津	2
⑤	49m90	橋堀 佑輝	札幌新川	2
⑥	49m20	内藤 琉斗	小樽水産	2
⑦	49m01	山下 唯月	市立札幌開成	2
⑧	48m47	柿本 悠汰	札幌第一	2
⑨	46m26	佐々木洗瑠	興部	2
⑩	46m11	市戸 航生	恵庭南	1

走幅跳

①	6m98	植村 哲平	札幌大谷	2
②	6m92	西迫 篤志	北見緑陵	1
③	6m71	井倉 大翔	函館工業	1
④	6m59	水上 遥翔	北見北斗	2
⑤	6m51	野田健太郎	函大付有斗	2
⑥	6m49	高坂 豊	恵庭南	2
⑥	6m49	川島 康明	旭川大学	2
⑧	6m42	中町 颯	武修館	2
⑨	6m38	伊藤陽楼斗	北海道栄	1
⑨	6m38	高田真太郎	立命館慶祥	2

円盤投

①	36m87	梶浦 蓮	札幌啓成	2
②	32m93	根岸 慶	立命館慶祥	2
③	32m91	荒井 優太	石狩翔陽	2
④	32m88	伊藤 蒼良	旭川農業	2
⑤	32m54	山崎 夢叶	旭川大学	2
⑥	31m18	加藤 颯	恵庭南	1
⑦	30m69	名手真之介	札幌藻岩	2
⑧	30m36	西村 晃	札幌新川	2
⑨	29m86	向 拓人	美唄尚栄	1
⑩	29m25	日下 大和	札幌大谷	1

支部大会ベスト10

《女子トラック》

1000M

- ① 12.42 佐藤志保里 遺愛女子 1
- ② 12.49 石田 真夕 北海道栄 1
- ② 12.49 工藤 瑠奈 札幌南 2
- ④ 12.50 石川 虹美 恵庭北 2
- ⑤ 12.64 関井 萌 北海 2
- ⑥ 12.70 藪内 瑞生 帯広柏葉 1
- ⑦ 12.79 澤村 愛花 白樺学園 1
- ⑧ 12.82 三澤 ゆず 八雲 2
- ⑨ 12.83 大沢 瑠華 旭川大学 1
- ⑩ 12.88 北間 玲奈 北海 1
- ⑩ 12.88 菊池妃菜希 武修館 1

1500M

- ① 4:51.32 石橋 桜 旭川龍谷 2
- ② 4:56.76 原田 椎菜 北海 1
- ③ 4:59.74 高橋 美月 登別明日 2
- ④ 5:00.04 布施 歩海 札幌日大 1
- ⑤ 5:00.63 福村 美空 札幌日大 2
- ⑥ 5:04.21 中村 葉 札幌南 2
- ⑦ 5:07.33 木幡 柚杏 帯広大谷 1
- ⑧ 5:07.78 佐藤わかかな 帯広農業 1
- ⑨ 5:08.81 小川さくら 札幌啓北商業 2
- ⑩ 5:10.05 有本 彩乃 滝川 1

5000MW

- ① 24:23.71 永井 優会 北見緑陵 2
- ② 28:42.85 吉田 紗菜 七飯 2
- ③ 29:21.60 斉藤 芽音 遠軽 2
- ④ 30:12.71 谷口 梨華 旭川龍谷 2
- ⑤ 30:32.94 柴田 美咲 札幌白石 2
- ⑥ 32:50.60 柴田 りの 岩見沢緑陵 2
- ⑦ 33:56.51 花本 紗依 遠軽 1
- ⑧ 35:04.50 笠原 咲月 名寄 2
- ⑨ 39:07.34 鮎 麻帆 釧路湖陵 1
- ⑩ 39:11.77 伊藤 朱里 釧路湖陵 1

2000M

- ① 25.47 小野寺絢美 帯広柏葉 2
- ② 25.85 朝倉恭莉愛 札幌旭丘 2
- ③ 26.05 鮫澤 聖香 恵庭北 1
- ④ 26.26 山下 愛依 帯広南商業 2
- ⑤ 26.46 佐々木菜緒 北海 1
- ⑥ 26.76 米山 千晴 帯広三条 2
- ⑦ 26.97 藤井 聡弥 釧路北陽 1
- ⑧ 27.39 石持 成実 旭川龍谷 2
- ⑨ 27.47 番平 理子 札幌大谷 2
- ⑨ 27.47 仙座 圭乃 北海 1
- ⑨ 27.47 森居 和希 北見緑陵 1

3000M

- ① 10:10.62 足澤 花南 旭川龍谷 2
- ② 10:21.78 高橋 花和 旭川龍谷 2
- ③ 10:45.36 佐藤根花奈 札幌北 1
- ④ 10:46.01 秋田谷耶弥 札幌国際情報 1
- ⑤ 10:46.90 松木 七光 北海道栄 1
- ⑥ 10:58.07 武越 優芽 市立函館 2
- ⑦ 11:07.96 能勢 茉央 富良野 1
- ⑧ 11:10.18 温泉さくら 札幌創成 2
- ⑨ 11:18.51 小熊 雛 帯広柏葉 1
- ⑩ 11:20.81 平井 来実 帯広大谷 2

4×100MR

- ① 48.26 恵庭北
- ② 48.42 北海道栄
- ③ 48.84 北海
- ④ 48.94 札幌南
- ⑤ 49.14 立命館慶祥
- ⑥ 50.24 旭川大学
- ⑥ 50.24 帯広柏葉
- ⑧ 50.37 札幌大谷
- ⑨ 50.48 道大谷室蘭
- ⑩ 50.51 遺愛女子

400M

- ① 57.38 水口 爽 立命館慶祥 2
- ② 58.83 清水奈々子 札幌南 2
- ③ 1:00.79 工藤夢珠奈 北海 1
- ④ 1:01.02 工藤 希颯 札幌大谷 2
- ⑤ 1:01.28 藤井 雪乃 北海道栄 2
- ⑥ 1:01.68 阿部 充希 旭川大学 2
- ⑦ 1:02.17 横山 彩音 帯広農業 1
- ⑧ 1:02.56 千徳 優羽 北海 2
- ⑨ 1:02.76 吉田 美菜 札幌南 2
- ⑩ 1:03.55 杉下 優奈 羽幌 2

1000MH

- ① 14.64 鈴木 里沙 北海 2
- ② 15.28 馬場 歩果 武修館 1
- ③ 15.34 坂東 凜 北海 1
- ④ 15.47 佐々木凜來 市立函館 1
- ⑤ 15.74 中田 莉緒 札幌国際情報 1
- ⑥ 16.05 諸澤 愛琉 恵庭南 1
- ⑦ 16.11 南田 柚萌 札幌厚別 2
- ⑧ 16.16 三浦そよか 函館工業 2
- ⑨ 16.18 佐藤 乃愛 函館工業 2
- ⑩ 16.24 浜向 遥菜 札幌月寒 1

800M

- ① 2:13.78 上西 彩未 立命館慶祥 1
- ② 2:18.67 小林美夕菜 旭川東 1
- ③ 2:21.67 坂本 奈穂 札幌創成 1
- ④ 2:22.03 伊藤 瑠里 帯広南商業 2
- ⑤ 2:25.15 工藤 凜果 旭川龍谷 1
- ⑥ 2:25.24 田口 晴海 札幌北 1
- ⑦ 2:25.35 林 怜奈 北海 2
- ⑧ 2:26.20 清水 遥菜 市立札幌開成 1
- ⑨ 2:26.61 梅本 明江 札幌西 2
- ⑩ 2:28.90 中島 千晶 札幌藻岩 2

4000MH

- ① 1:06.10 遠藤 柚希 石狩翔陽 2
- ② 1:06.60 能戸 美乃 市立函館 2
- ③ 1:08.82 嵐 月乃 釧路江南 1
- ④ 1:10.95 照井南奈瑚 小樽潮陵 2
- ⑤ 1:11.17 佐藤 優羽 旭川東 1
- ⑥ 1:11.49 西村 雅 遠軽 2
- ⑦ 1:11.97 井内 結叶 札幌東 2
- ⑧ 1:12.31 石井 陽菜 札幌藻岩 2
- ⑨ 1:12.37 阿部 桃子 函館工業 2
- ⑩ 1:13.03 三浦こころ 釧路湖陵 2

《女子フィールド》

走高跳

- ① 1m57 山口 虹羽 北 海 1
- ② 1m55 今井 優希 帯 広 三 条 2
- ③ 1m54 早田百花子 札 幌 第 一 2
- ④ 1m48 櫻井 詩織 札 幌 東 2
- ④ 1m48 楠本 柚 札 幌 大 谷 1
- ④ 1m48 横山麻友子 立 命 館 慶 祥 2
- ④ 1m48 中本咲里耶 旭 川 大 学 1
- ⑧ 1m45 高橋 郁乃 札 幌 国 際 情 報 1
- ⑧ 1m45 千葉 彩羽 旭 川 工 業 2
- ⑧ 1m45 大井 心響 武 修 館 2

三段跳

- ① 11m75 澤中 柚乃 遺 愛 女 子 2
- ② 10m97 安田 歩夏 市 立 函 館 2
- ③ 10m93 玉置まこと 帯 広 農 業 2
- ④ 10m72 佐藤 愛夕 網 走 南 ケ 丘 1
- ⑤ 10m44 蝦名 涼花 旭 川 大 学 1
- ⑥ 10m34 小熊 七海 札 幌 藻 岩 2
- ⑦ 10m19 橋本 優那 立 命 館 慶 祥 2
- ⑧ 10m09 曾根 美紅 網 走 南 ケ 丘 2
- ⑨ 10m08 小野寺鈴華 釧 路 明 輝 1
- ⑩ 9m97 西村 陽楠 恵 庭 南 1

ハンマー投

- ① 40m12 鈴木 芽生 帯 広 農 業 2
- ② 36m26 岩崎 歩海 函 館 水 産 2
- ③ 35m04 舟木 愛公 遠 軽 2
- ④ 34m33 梅木 麗 市 立 函 館 2
- ⑤ 26m91 杉原 桃花 静 内 2
- ⑥ 25m90 中田 生吹 石 狩 南 2
- ⑦ 24m95 斎藤 芽生 夕 張 2
- ⑧ 23m00 堺谷 奈月 札 幌 白 石 2
- ⑨ 17m86 川合 春菜 小 樽 水 産 2
- ⑩ 16m54 宮腰 麻涼 札 幌 北 陵 1

棒高跳

- ① 3m20 小野寺萌華 網 走 南 ケ 丘 2
- ② 2m70 上野今日香 石 狩 南 2
- ③ 2m50 平川 倭 石 狩 南 2
- ③ 2m50 内藤 琉杏 帯 広 三 条 1
- ⑤ 2m30 木元あかね 札 幌 国 際 情 報 2
- ⑥ 2m20 二階堂くるみ 帯 広 農 業 2
- ⑦ 2m10 港 愛絵 知 内 2
- ⑦ 2m10 阿部 唯花 札 幌 手 稲 1
- ⑦ 2m10 佐藤 梨藍 札 幌 丘 珠 2
- ⑦ 2m10 七尾 桃夢 滝 川 1

砲丸投

- ① 11m52 辻 茉侑 函 館 大 妻 1
- ② 10m00 菊池 花瑠 岩 見 沢 緑 陵 2
- ③ 9m96 竹村 花乃 常 呂 2
- ④ 9m65 滝谷 望愛 函 館 大 妻 2
- ⑤ 9m54 池田 侑未 札 幌 大 谷 1
- ⑥ 9m49 舛田 心優 室 蘭 栄 2
- ⑦ 9m45 渡辺 優花 道 大 谷 室 蘭 1
- ⑦ 9m45 片桐 蘭 札 幌 英 藍 2
- ⑨ 8m95 湯浅 宝 札 幌 あ す か ぜ 2
- ⑩ 8m83 平山 奏 北 海 道 栄 2

やり投

- ① 38m51 長田 裕香 恵 庭 北 2
- ② 38m32 高橋 結衣 札 幌 光 星 2
- ③ 37m08 野村 実花 函 館 大 妻 2
- ④ 35m10 田中 乃愛 恵 庭 南 2
- ⑤ 33m96 秋山 琴音 札 幌 厚 別 2
- ⑥ 32m53 佐々木 紬 静 内 2
- ⑦ 32m42 早坂 明莉 羽 幌 2
- ⑧ 31m99 遠藤 萌 帯 広 農 業 2
- ⑨ 31m75 金谷 蓮美 白 樺 学 園 2
- ⑩ 31m61 鶴田 真桜 函 館 工 業 2

走幅跳

- ① 5m46 田澤 暖 北 海 道 栄 2
- ② 5m36 林 ちひろ 北 見 緑 陵 2
- ③ 5m17 松田 果蓮 立 命 館 慶 祥 1
- ④ 5m09 山寺 終 札 幌 東 2
- ⑤ 5m06 船見さくら 白 樺 学 園 1
- ⑥ 5m05 橋本 彩 恵 庭 南 2
- ⑦ 4m97 水野 琳 釧 路 北 陽 1
- ⑧ 4m94 星野 美月 旭 川 大 学 2
- ⑨ 4m89 高村 莉夢 函 館 大 妻 1
- ⑩ 4m88 小田 葉月 札 幌 大 谷 1

円盤投

- ① 30m07 藤谷 凜子 札 幌 大 谷 1
- ② 28m95 平館 沙奈 函 館 大 妻 2
- ③ 27m94 久我 莉子 札 幌 藻 岩 2
- ④ 27m47 蓑島 芽来 札 幌 第 一 2
- ⑤ 26m13 角野 来実 旭 川 明 成 2
- ⑥ 25m91 藤谷菜々子 札 幌 北 陵 2
- ⑦ 25m88 原田 玲杏 美 唄 聖 華 1
- ⑧ 25m41 前元 優花 静 内 2
- ⑨ 24m46 土田 舞 札 幌 大 谷 2
- ⑩ 23m93 諸澤 汐音 小 樽 桜 陽 1