

第36回北海道高等学校新人陸上競技大会

大会事務局連絡事項

1. 公開練習について

- 9月22日(火) 9:00~17:00 (本競技場のみ)
9月23日(水) 7:30~ 9:20 (多目的運動広場は15:00まで)
開始式中は一時中断する
9月24日(木) 7:30~ 9:20 (多目的運動広場は15:00まで)
9月25日(金) 7:30~ 9:20 (多目的運動広場は15:00まで)
競技終了後は各日とも17:00まで。

※ トラック、フィールドともに代理人による順番待ちは禁止です。

2. 使用方法(22日)

<トラック>

(1) ホームストレートレーン

- 1レーン 周回レーン(周回連続使用可)
2レーン 周回レーン(周回連続使用可)
3レーン } スピード練習
4レーン }
5レーン } スタート練習(スターティングブロック設置)
6レーン }
7レーン 100mH練習(スターティングブロック、ハードル5台設置)
8レーン 110mH練習(スターティングブロック、ハードル5台設置)

(2) バックストレートレーン

- 1レーン 周回レーン(周回連続使用可)
2レーン 周回レーン(周回連続使用可)
3レーン }
4レーン } リレー練習(第1・2コーナー中間点~第3・4コーナー中間点)
5レーン }
6レーン }
7レーン 女子400mH練習(スターティングブロック、ハードル5台設置)
8レーン 男子400mH練習(スターティングブロック、ハードル5台設置)

※ 注意 ウォーミングアップはトラック外周でお願いします。芝生内での体操・ドリルは禁止です。

<フィールド>

(1) 円盤投げ、やり投げの投てき練習は下記のとおりとします。

10:00~11:00	男子 やり投	女子 円盤投
11:00~12:00	男子 円盤投	女子 やり投
12:00~13:00	男子 やり投	女子 円盤投
13:00~14:00	男子 円盤投	女子 やり投
14:00~15:00	男子 やり投	女子 円盤投
15:00~16:00	男子 円盤投	女子 やり投

(2) 砲丸投げはプール駐車場横の砲丸投練習場を使用してください。ハンマー投げは練習できません。

※ 投てき練習は必ず指示に従い声を掛け合って、事故のないよう顧問の責任、指導のもと行ってください。

3. 大会当日朝の練習について

- (1) ハードル種目はその日実施の種目について男女それぞれ2レーン分設置します。
- (2) 投てき種目はその日実施の種目のみ本競技場での練習を認めます。(ハンマー投げは練習できません)

4. 練習に関する注意事項

- (1) 衝突等事故のないよう十分注意して行ってください。
- (2) 多目的運動広場の使用は運動靴によるランニングと準備運動、ドリル程度とし、器具を持ち込んだ練習は禁止とします。また、集団で同じ場所を周回するなどして一部の芝生を極端に傷めないようご注意ください。
- (3) 競技場内でのアップについては、大会本部からの指示に従ってください。

5. 開門およびテント設営について

- (1) 各日とも開門時間は7:30とし、6カ所のゲートを同時に開門します。
(ただし、スタンド裏は開門時の入場が一段落したところで閉鎖します。)
- (2) 前日の場所取りは禁止です。
- (3) 競技場内でテントを設営できる場所はバックスタンドと左右のサイドスタンドおよびメインスタンドの芝生部分とします。
本大会においては、支部ごとにテント設置エリアを指定しています。詳しくはHPで確認してください。
- (4) 競技場内のテントについては、1日目のテント設営以降、各校の責任においてその場に置いて帰ることはできませんが、事故防止のため張りっぱなしにせず、その場でつぶして、風で飛ばされないようしっかり固定してください。
撤収する際には、ペグの抜き忘れに注意してください。
尚、棒高跳びのポール以外の荷物は預かりません。
- (5) 競技場周辺の緑地を開放します。設営開始は開門時間と同じ7:30以降とし、毎日撤去してください。
場所取りは禁止です。物を置いていくことも禁止です。
- (6) メインスタンドは密にならないよう、距離を開けて、譲り合って使用してください。尚、場所取りは禁止です。
- (7) 水場にバケツ等を置いて占有することはやめてください。

6. ゴミ処理について

ゴミステーションは設置しません。各校で持ち帰り、処理してください。

7. 入場制限について

無観客での開催とします。

審判員、引率者は大会事務局が用意したネームプレートがないと入場できません。

(22日(火)の公開練習時にも受付できます)

最終日には必ず返却してください。