

# 円山競技場占有利用での練習会のお知らせ

高体連札幌支部陸上競技専門部

高校生を対象に、競技力向上、高校総体への調整等を目的として円山競技場の占有利用の時間を設定いたしました。各高校による自主練習ですので、譲り合って練習をしてください。

怪我防止と練習を円滑に進めるため、利用方法を記載させていただきますので、下記文章をお読みいただき、練習に参加してください。ご協力お願いいたします。

1. 日 時 2022年7月23日(土) 8:30 ~ 12:30 (12:30~中体連)
2. 受付時間 8:30 ~ 9:30  
準備時間 8:30 ~ 9:00 (各校選手及び先生方で協力して行います。)  
撤収時間 12:00 ~ 12:30 (午後から中体連が使用するため、撤収の必要がないものもあります。当日連絡いたします。)
3. 利用料金 ￥100 (選手1名につき) ⇒ 各校まとめてお支払いください。

## 4. 利用方法

●入口 … 正面入口から入場してください。左右のゲート等は開放いたしません。

### ●準備・撤収

各校顧問の先生方と選手において準備と撤収をお願いいたします。専門部は受付の人員しかおりません。12:30からは中体連の占有利用となりますので、速やかな撤収と退場をお願いいたします。

### ●レーン使用方法

・400mスタートから4コーナー付近まで

1レーン~2レーン 周回練習                      3レーン~4レーン ながし練習  
5レーン~6レーン リレー練習                      7レーン~8レーン ハードル練習

・ホームストレート

1レーン~2レーン 周回練習                      3レーン~6レーン スタート練習  
7レーン~8レーン ハードル練習

\*トラックには、あらかじめ設置したスタブロ・ハードル以外の器具を置かないこと。

\*トラックの横断は1コーナー付近および4コーナー付近とする。

### ●フィールド使用方法(跳躍競技)

・走高跳 ⇒ Aゾーンに2ピット(女子:ホーム側 男子:バック側)

・棒高跳 ⇒ 水濠付近ピット

・走幅跳 ⇒ ホーム側ピット

・三段跳 ⇒ ホーム側ピット(10:00~11:00⇒9m, 11:00~12:00⇒11m)

\*踏切版の入れ替えは、使用選手と顧問の先生でお願いします。

●フィールド使用方法（投擲競技）

- ・砲丸投 ⇒ クレーピット（回転投げは禁止とします（安全を確保できないため。））
- ・円盤投 ⇒ 3コーナーゲージ（時間指定あり）
- ・ハンマー⇒ 不可
- ・やり投 ⇒ Bゾーンやりピット（時間指定あり）

円盤投	9:00 ~ 10:30	やり投	10:30 ~ 12:00
-----	--------------	-----	---------------

\*8:30~9:00・12:00~12:30の時間は設営、撤収の時間です。

\*投擲練習に関しては、事故防止の観点から、必ず顧問やコーチ立会いのもと行ってください。事故等があっても当方では、一切の責任を負いかねます。各校の責任の下、練習を行ってください。

5. 感染症対策

HPから練習会参加者体調チェックシートをDLし、必要事項を記入し、受付時に学校ごとに提出してください。受付にもチェックシートは用意いたしますが、受付をスムーズに行うためにも、事前記入をお願いいたします。

また、練習会参加者で、数日以内に新型コロナウイルス感染症の陽性者が発生しましたら、高体連札幌支部陸上競技専門部に連絡をお願いいたします。（[sappororikusen@yahoo.co.jp](mailto:sappororikusen@yahoo.co.jp)）

6. その他

- ・受付は円山陸上競技場内、役員審判室にて行います。代表者が練習会参加者体調チェックシート（顧問、選手、マネージャー問わず全員分記載）と参加料（選手数 × ￥100）を持って受付をして下さい。
- ・競技場内に待機場所の場所取りは行わないでください。スタンド等をご使用ください。
- ・各校で出たごみは、必ず各校で持ち帰ってください。

▼全体平面図▶

