



第35回北海道高等学校体育連盟札幌支部春季陸上競技大会

支部専門部からの連絡事項

1. 会場について

6時00分開門 各駐車場・バスベイ

6時30分開門 本競技場（テントは各学校指定された場所に設置）・補助競技場
（無観客で行うため開門ゲートは第1ゲート・第2ゲートのみとします。）

※3密を避けるため開門するまでゲートの前には集まらないで下さい。

※お願い 開門後、会場設営を行いますので、顧問の皆様のご協力をよろしくお願いします。

1) 本競技場及び補助競技場の使用について

① 本競技場開放時間 1日目 7時00分～8時00分

2日目 7時00分～8時30分

② 本競技場のトラックの使用について 補助競技場のトラックの使用について

・周回練習 1～2レーン ・周回練習 1～2レーン

・スピード練習 3～5レーン ・リレー練習 3～4レーン

・リレー練習 6～7レーン ・ハードル練習 5～6レーン

・ハードル練習 8～9レーン ※直線の7, 8レーンはスピード練習のみ

※注意 ア) ウォーミングアップは、トラック外周でお願いします。

イ) 縁石の内側は、投てき練習・機材設置のため危険ですので立ち入り禁止です。

ウ) 芝生内での体操・ドリルは禁止です。

エ) 本競技場のバックストレートでのスタート練習は禁止です。

2) 投てき練習は、ハンマー投げを除き当日実施種目のみとします。

※お願い 投てき練習は必ず指示に従い声を掛け合い、
事故の無いよう顧問の責任、指導のもと行って下さい。

2. 駐車場について

※顧問会議配布資料（道高体連陸上専門部HPにも掲載）を参照してください。

1) 競技場内、第1駐車場、第2駐車場に駐めてください。

2) 競技場内に駐める場合は、指定された駐車スペースに駐めてください。

※正面入口付近のトレーニングジム専用スペースは駐めることはできません。

3) 大型バス・マイクロバスはバスベイより出入りし、他の車両の動きを妨げることをしないよう駐車して下さい。

※競技場周辺の道路・指定以外の駐車場には、絶対に駐車しないでください。（厳守）

3. テント設営について（張りっぱなしはできません。毎日撤去です。）

1) 本競技場のテントは各学校の指定された場所に設置してください。

※メインスタンド出入り口・非常口付近に、テントを張ることは出来ません。

※メインスタンド裏については、春季大会は割り振りをしません。

2) テント等は、第1曲走路からバックストレート、第2曲走路にかけての外側ダグアウトに置いてかまいません。ただし、間違い・紛失があっても責任は持ちません。

4. トイレについて

解放するトイレは、バックスタンド裏トイレ、第1ゲート外側トイレ、競技場内トイレとなります。

5. 競技について

- 1) 競技で使用する滑り止め（炭酸マグネシウム等）は各自で用意して下さい。競技場では用意しません。
- 2) 選手同士の密を避けるため、選手への付き添い等を行わないで下さい。
- 3) トラック種目においてゴールした選手は各自でスタート地点に戻るようして下さい。なお、100mについては第2ゲートから出て黒マットを通りスタート地点に戻るようして下さい。それ以外の種目については第1曲走路、バックストレートを通り戻るようして下さい。
- 4) 点呼については、競技注意事項 3. 競技者の招集について を参照すること。なお、競技場第1ゲート付近で1次点呼（出場する選手は自分の名前に○印を付ける）を行います。
1500m以上の長距離種目はナンバーカードを受け取る）
- 5) 腰ナンバーカードは、各自で用意してください。ただし、1500mの腰ナンバーカードは招集時に競技者係から受け取る。また、3000m以上のトラック競技（競歩も含む）については、レーンナンバーカード及び腰ナンバーカードを競技者係から受け取る。

6. 感染症対策について

- 1) 声を出しての応援、集団での応援はしないで下さい。
- 2) バケツ等を使用してのアイシング行為は、昨年度同様行わないで下さい。
- 3) 各校において、待機中の感染症対策（手指消毒・換気・マスク着用等）を十分に行うようして下さい。