

第77回北海道高等学校陸上競技選手権大会 当番支部専門部連絡事項

1. 会場について

7時00分本競技場 開門

(正面、ホームストレートスタート側、ホームストレートゴール側、その後順次第2コーナー、第3コーナーを開門)

1) 大会前日(6月10日)の本競技場及び補助競技場の使用について

① 開放時間 9時～17時まで使用できます(使用料は無料)

② 本競技場のトラックの使用について

- ・周回練習 1～2レーン
- ・スピード練習 3～5レーン
- ・リレー練習 6～7レーン※バックストレートのみ
- ・ハードル練習 8～9レーン

※注意 ア) ウォーミングアップは、トラック外周でお願いします。

イ) 縁石の内側は、投てき練習・機材設置のため、危険ですので立ち入り禁止です。

ウ) 芝生内での体操・ドリルは禁止です。

エ) 本競技場のバックストレートでのスタート練習は禁止です。

③ 跳躍練習について

走幅跳・三段跳・・・本競技場メインスタンド前(幅、三段10m板)

走高跳・・・・・・・・男女各1ピット

棒高跳・・・・・・・・本競技場バックスタンド前

④ 投てき練習について

●競技場での投てき練習(ハンマー投を除く)は下記のとおりとします。

練習時間帯	練習種目
10時00分～11時00分	円盤投
11時00分～12時00分	やり投
12時00分～13時00分	円盤投
13時00分～14時00分	やり投
14時00分～15時00分	円盤投
15時00分～16時00分	やり投

・砲丸投は、常設のクレピットを使用してください。(時間指定なし)芝ピットでの砲丸投げは禁止します。(芝養生のため)

※お願い 投てき練習は、必ず指示に従い声を掛け合い、事故の無いよう、顧問の責任・指導のもと行って下さい。

2) 大会期間中の本競技場での練習時間は次の通りとします。

6月11日(火) 1日目 7時00分～8時20分

6月12日(水) 2日目 7時00分～8時30分

6月13日(木) 3日目 7時00分～8時30分

6月14日(金) 4日目 7時00分～8時30分

3) 大会期間中における本競技場の練習について

- ・周回練習 1～2レーン
- ・スピード練習 3～5レーン
- ・リレー練習 6～7レーン※バックストレートのみ
- ・ハードル練習 8～9レーン

※注意 ア) ウォーミングアップ(ジョグを含め)は、トラック外周でお願いします。

イ) 縁石の内側は、投てき練習・機材設置のため危険ですので立ち入り禁止です。

ウ) 芝生内での体操・ドリルは禁止です。

エ) 本競技場のバックストレートでのスタート練習は禁止です。

